



EVA JANIK & MARION LANZL

FRÜHSTÜCKEN *in Regensburg*

EINE KULINARISCHE REISE
DURCH DIE DOMSTADT



Valeska Lach

Rechtsanwältin | Steuerberaterin

Fachanwältin für Familienrecht



Kompetente Hilfe in
familienrechtlichen Angelegenheiten

Eva Janik & Marion Lanzl
Frühstücken in Regensburg

EVA JANIK & MARION LANZL

FRÜHSTÜCKEN *in Regensburg*

EINE KULINARISCHE REISE
DURCH DIE DOMSTADT



Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.dnb.de> abrufbar.

ISBN 978-3-86646-376-9

1. Auflage 2019

ISBN 978-3-86646-376-9

Alle Rechte vorbehalten!

© 2019 MZ-Buchverlag in der Battenberg Gietl Verlag GmbH, Regenstauf

www.battenberg-gietl.de

Vorwort

Frühstücken liefert die perfekte Basis für einen genussvollen Start in den Tag und bietet den idealen Rahmen für ein Treffen mit Freunden oder der Familie! Meist landet man aber aus Gewohnheit in den zwei oder drei Lokalen, die man bereits kennt. Die Frage um die erste (und vielleicht auch wichtigste) Mahlzeit des Tages wird zwar nach wie vor auf sämtlichen Social-Media-Kanälen diskutiert, aber es gab bis dato in Regensburg kein gesammeltes Werk, das sich in gedruckter und nachhaltiger Form damit beschäftigt. Dabei hat das Angebot in der Domstadt so einiges zu bieten!

Das wollen wir jetzt ändern: Mit diesem Buch möchten wir Sie gerne in die Regensburger Frühstückswelt entführen und in das ein oder andere Lokal lotsen, das Sie bislang noch nicht gekannt oder besucht haben. Wir freuen uns sehr, dass Sie es gerade in Ihrer Hand halten und unsere Leidenschaft für ein gutes Frühstück teilen. Wir wünschen Ihnen eine wunderbare Entdeckungsreise, tolle Momente mit Ihrer Begleitung und viel Freude beim Genießen!

Ihre
Eva Janik und Marion Lanzl

 & 



Eva Janik



Marion Lanzl

„DURCH DIE LEIDENSCHAFTEN
LEBT DER MENSCH, DURCH DIE
VERNUNFT EXISTIERT ER BLOSS.“

NICOLAS CHAMFORT





30 Jahre
Restaurant
Leerer Beutel

Genuss für Auge, Ohr und Gaumen

Im Herzen von Regensburg verwöhnt Sie unsere lebhafteste Gastronomie mit „Genuss für Auge, Ohr und Gaumen“.

Kunstaussstellungen, Jazzkonzerte und kulinarische Spezialitäten, das alles finden Sie bei uns unter einem Dach.

Egal ob Mittagstisch oder romantisches Abendessen, unser Restaurant bietet stets einen kreativen Beitrag zur regionalen Küche. Lassen Sie sich von unserem kompetenten Servicepersonal in unserem historischen Ambiente mit regionalen Köstlichkeiten überraschen.

Feste aller Art Im Leeren Beutel

Wir bewirten Hochzeiten, Geburtstage, Familien- und Firmenfeiern oder Tagungen mit über 30 Jahren Erfahrungsreichtum...

- im Restaurant mit bis zu 120 Personen
- im historischen Saal mit bis zu 250 Personen
- im Konferenzraum mit bis zu 40 Personen

Vereinbaren Sie einen Termin zur Besichtigung der Säle.

Täglich wechselnder Mittagstisch

Wählen Sie Mittags im Restaurant Leerer Beutel zwischen einer breiten Auswahl an verschiedenen Gerichten, die täglich aus den frischsten Zutaten zubereitet werden. Unser Küchenchef lässt sich jeden Tag etwas ganz Besonderes für Sie einfallen, um Sie zu verwöhnen.

Genießen Sie Ihren Mittag bei uns!

Dienstag bis Freitag servieren wir Ihnen von 11:30 bis 14:00 Uhr ein **2-Gang Menü für nur € 7,20**. Selbstverständlich bieten wir jeden Tag auch ein vegetarisches Gericht als Alternative. Um Ihnen eine abwechslungsreiche Küche bieten zu können, werden unsere Gerichte täglich frisch zubereitet. Die Mittagskarte wechselt wöchentlich.

Unsere Öffnungszeiten:

Mo 18 – 01 Uhr | Di – Sa 11 – 01 Uhr



Restaurant Leerer Beutel
Bertoldstraße 9 | 93047 Regensburg
Tel. 0941 58997 | Fax 0941 565734
info@leerer-beutel.de





Inhaltsverzeichnis

 vegan •  glutenfrei •  barrierefrei



ALLGEMEINES

- Einleitung 10
- Danke 13
- Eva Janik 16
- Marion Lanzl 18
- Abbildungsverzeichnis 176



FRÜHSTÜCKSLOKALE

(alphabetisch)

- 1 190° 22 
- 2 Anna 26 
- 3 Barbarossa 30 
- 4 Dahoam bei Kerstin & Mama 38 
- 5 Early Bird 42
- 6 Felix 48  
- 7 Freiraum 52
- 8 Hemingway's 56
- 9 Heuport 62 
- 10 Jolie 66  
- 11 Kona 74 
- 12 Kuchenbar 78
- 13 La Chapelle 82 
- 14 Lila 88 
- 15 Malefiz 92
- 16 Moccabar 100
- 17 Moritz 104

- 18 Museumscafé 108  
- 19 Neue Filmbühne 114  
- 20 Orphée 118 
- 21 Palletti 126
- 22 Parkside 130  
- 23 Rinaldi 134 
- 24 Rosarium 140 
- 25 Schierstadt 144 
- 26 Scholz 152
- 27 Taracafé 156  
- 28 Urban Coffee 160
- 29 Vincent by Mulemi 166 
- 30 Weichmanns 170



INTERVIEWS

- Steffi Denk 34
- Dominik Glöbl 46
- Harry G 60
- Christoph Hauser 70
- Marco Köstler 86
- Josef Menzl 98
- Susanne Pointinger 112
- Susi Raith 124
- Hannes Ringlstetter 138
- Martin Sperger 148
- Evelyn Weigert 164
- Insa Wiese 174

Einleitung



ENTSCHEIDEND IST DER PERSÖNLICHE GESCHMACK

Essen ist mit einer Leidenschaft und vielen Emotionen verbunden. Und auch wenn man versucht, diese Leidenschaft noch so sehr an Kriterien zu knüpfen, wird es immer eine sehr persönliche Geschmackssache bleiben. In den vergangenen Monaten haben wir eine Vielzahl an Lokalen in der Regensburger Altstadt besucht. Und natürlich spiegelt sich bei unseren Berichten vorrangig unsere Meinung wider und damit die Eindrücke von zwei Freundinnen, die sich nicht anmaßen, auf Sternenniveau zu testen, sondern genau wie Sie ein gutes Frühstück schätzen.

WAS WIRD HIER SERVIERT?

Bei der Auswahl der Lokale, die wir Ihnen ans Herz legen, haben wir uns ganz bewusst gegen sogenannte „Ketten“ entschieden. Regensburg verfügt über wunderbare alteingesessene und junge Cafés, Bars und Restaurants, die in Eigenregie von interessanten Menschen geführt werden. Und genau deren Geschichte und Intention möchten wir erzählen und uns damit auch ein bisschen für ihren Mut bedanken. Denn der gehört dazu, wenn man heute als Gastronom selbständig ist. Ausgeklammert haben wir außerdem – auch wenn es uns schwer fiel – die tollen Frühstücksarrangements, die Sie in den Regensburger Hotels finden. Auch deswegen, weil diese alleine bereits ein weiteres Buch füllen und damit den Rahmen sprengen würden. Darüber hinaus haben wir es respektiert, wenn sich ein Betreiber nicht mit Bild & Co.



in der Öffentlichkeit präsentieren möchte. Wenn Sie also ein Lokal vermissen, muss das nicht zwingend bedeuten, dass wir es im Buch nicht vorstellen wollten.

DAS HILFT IHNEN BEI DER ORIENTIERUNG

Neben Lage, Qualität und Service spielt nicht zuletzt auch der Preis für den Gast eine Rolle. Damit Sie sich besser orientieren können, haben wir einen „Espresso-Index“ entwickelt, der Ihnen dabei helfen soll, sich leichter zurechtzufinden. Die angegebenen Preise waren zum Zeitpunkt der Drucklegung (Februar 2019) aktuell, können aber inzwischen natürlich variieren. Dieser Index liefert Aufschluss darüber, was Espresso, Cappuccino und Co. im jeweiligen Lokal kosten. Gleich darunter erwartet Sie eine Info zum günstigsten und zum teuersten Frühstück, wahlweise inklusive Heißgetränk (inkl. ☕). Hierbei handelt es sich immer um das Frühstücksangebot für eine Person, es sei denn, es ist anders angegeben. Bitte verges-



ESPRESSO-INDEX

Espresso: 2,20 €

Cappuccino: 3,60 €

Frühstück:

5,50 – 15,90 € inkl. ☕



BESONDERHEITEN

veganes Frühstücksangebot ·
glutenfrei · regionale Zutaten ·
selbst zusammenstellbar ·
inklusive Heißgetränk ·
hausgemachte Marmeladen ·
Brotmenge unbegrenzt ·
Frühstück an allen Öffnungs-
tagen verfügbar · barrierefrei
(Hintereingang) · kinder-
freundlich · W-LAN ·
Reservierung erforderlich
(Wochenende)

sen Sie jedoch nicht, dass viele Lokale auch tolle Arrangements für Zwei anbieten, die Sie unbedingt probieren sollten. Deshalb raten wir Ihnen: Folgen Sie Ihren (neuen) Favoriten am besten bei Facebook und/oder Instagram und lassen Sie sich inspirieren.

In der Spalte „Besonderheiten“ sehen Sie außerdem auf einen Blick, ob ein Lokal beispielsweise ein veganes oder glutenfreies Frühstück anbietet, barrierefrei ist oder ob Sie vorab reservieren sollten. Alles, was für das Lokal nicht zutrifft, ist ausgegraut.



IL MERCATO

Einfach Italienisch

Non solo per la colazione...

IL MERCATO – das ist italienische Lebensfreude für echte Genießer!

Freuen Sie sich auf unser großes Sortiment an italienischen Spezialitäten und probieren Sie in unserem Markt süße Köstlichkeiten und kulinarische Leckereien.

- Cash & carry
- Italienische Spezialitäten
- Erlesene Weine & Spirituosen
- Geschenkkorb-service
- Antipasti Platten für Zuhause
- Frischetheke Salumeria
- Tagesbistro

Der italienische
Abholmarkt für
Jedermann!
Bestellungen unter:
0941 29799620



Groß- und Einzelhandel

IL MERCATO GMBH & CO. KG

Dechbettener Straße 55
D-93049 Regensburg

Telefon: +49 (0)941 / 29 79 96 20

Fax: +49 (0)941 / 40 92 59 83

E-Mail: info@ilmercato-regensburg.de

Web: www.ilmercato-italiano.de

Montag bis Freitag 9–19 Uhr | Samstag 9–18 Uhr





FRÜHSTÜCKEN IN REGENSBURG FÜHLT SICH AN WIE EIN URLAUBSTAG IN DER EIGENEN STADT.

Die Domstadt Regensburg verzaubert mit ihrem italienischen Flair nicht nur Touristen, sondern auch immer wieder ihre Bewohner. Dabei macht vor allem auch das kulinarische Angebot den Charme der Hauptstadt der Oberpfalz aus. Gehen Sie mit den beiden Autorinnen Eva Janik und Marion Lanzl auf eine Reise durch die Regensburger Frühstücksvielfalt – genießen Sie außergewöhnliche Angebote, entdecken Sie besondere Lokale und erfahren Sie spannende Geschichten rund um deren Betreiber und die bekannten Persönlichkeiten der Stadt.

Und halten Sie es dabei mit Oscar Wilde:

**„VERSUCHUNGEN SOLLTE MAN NACHGEBEN,
WER WEISS, WANN SIE WIEDERKOMMEN.“**

Heimat
battenberg
gietl verlag



BUCHVERLAG

ist eine Marke der
Battenberg Gietl Verlag GmbH



9 783866 463769

17,90 € [D]