



Uwe Stanke



WANDERFÜHRER STRAUBING RODING - CHAM

*Die schönsten Touren zwischen
Straubing und Waldmünchen*





Uwe Stanke

WANDERFÜHRER STRAUBING RODING - CHAM

*Die schönsten Touren zwischen
Straubing und Waldmünchen*

SüdOst Verlag

Vorwort

Mein Name ist Uwe Stanke und gemeinsam mit meiner Freundin Elke bin ich seit vielen Jahren auf den schönsten Wanderwegen in Ostbayern und auch den europäischen Fernwanderwegen unterwegs. Für uns hat die Zeit in der Natur und das Wandern etwas ganz Besonderes. Wir genießen unsere Touren und finden dabei immer wieder neue und schöne Plätze. Oft muss man dazu gar nicht weit fahren, um eine richtig tolle Wanderung zu unternehmen und besondere Momente zu erleben. Auch beruflich hat mich das Wandern voll in Besitz genommen. Nach 27 Jahren als Mitarbeiter und Filialdirektor einer Bank habe ich 2017 meinen Beruf gewechselt und bin jetzt als Wegemanager für den Goldsteig Wanderweg unterwegs. Ich habe sozusagen mein Hobby zum Beruf gemacht. Dafür bin ich sehr dankbar. Gemeinsam mit unseren vielen Partnern kümmern wir uns um die Qualität des Fernwanderwegesystems in Ostbayern. 2020 ist der Wanderführer Straubing-Bogen erschienen und die Resonanz war so enorm, dass mich der Verlag gebeten hat, ein weiteres Buch zu schreiben. In diesem Wanderführer erwarten Euch Touren zwischen Straubing und Waldmünchen. Auch dieses Mal ist

es mir wieder sehr schwer gefallen mich für 20 Touren zu entscheiden. Es gibt so viele tolle Wege in unserer Heimat und ich musste mich entscheiden. Alle vorgestellten Wanderungen haben wir natürlich im Vorfeld persönlich getestet. Dabei stellten wir immer wieder fest, wie schön es doch bei uns „dahoa“ ist. Sanfte Hügel mit Aussichtspunkten, von denen man auf die Gipfel des Bayerischen Waldes oder auch in den Gäuboden hinein blickt und bei schönem Wetter sogar bis zu den Alpen sehen kann. Da macht das Wandern richtig Spaß.

Dieses Mal ist es mir besonders wichtig, auf das richtige Verhalten bei einer Wanderung hinzuweisen. Respektvoll auf den Wegen und mit der Natur ist mir eine Herzensangelegenheit.

Ich wünsche Euch einzigartige Momente und Erlebnisse, sowie tolle Ausblicke von den Gipfeln und Aussichtspunkten mit den im Buch vorgestellten Wanderungen.

„Egal, welche Wanderung Ihr unternimmt, habt ganz viel Spaß dabei!“

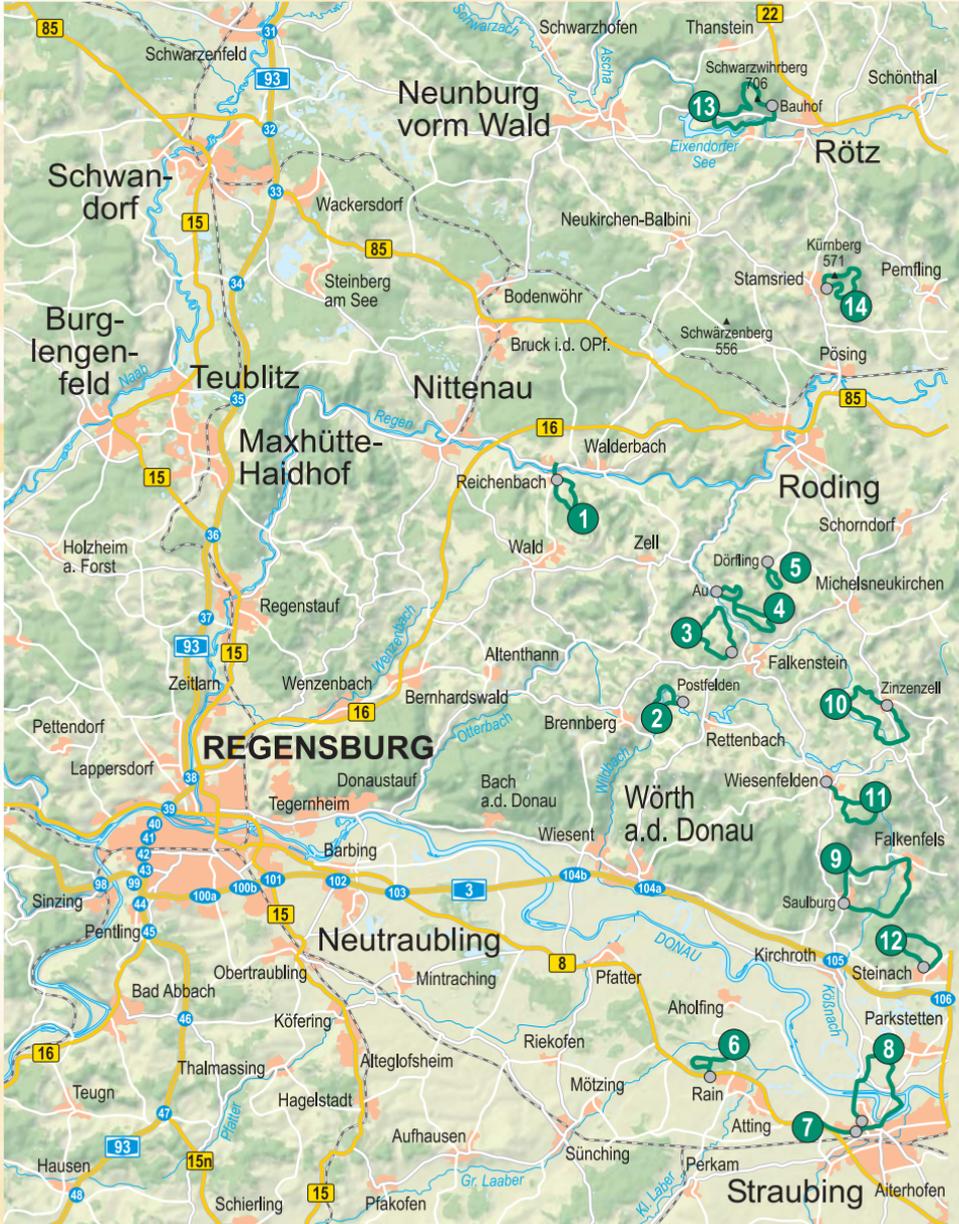
Uwe Stanke



Inhaltsverzeichnis

- 6 ➤ **Übersichtskarte**
- 8 ➤ **Wandern in den Landkreisen Straubing-Bogen und Cham**
- 9 ➤ **Der Goldsteig – der bekannteste Fernwanderweg Deutschlands**
- 10 ➤ **Respektvoll auf dem Weg & mit der Natur**
- 12 ➤ **Markierungen im Landkreis Straubing-Bogen und Cham**
- 14 ➤ **Jour 1 · Auf den Pfaffenstein und zur Deifelsbuxn**
Mittel | 7,2 km | 218 Höhenmeter | 2½ Std.
- 20 ➤ **Jour 2 · Das wildromantische Höllbachtal**
Leicht | 4,1 km | 78 Höhenmeter | 2 Std.
- 26 ➤ **Jour 3 · Über den Semmelberg zum mystischen Lauberberg**
Mittel | 8,9 km | 226 Höhenmeter | 3 Std.
- 32 ➤ **Jour 4 · Geheimnisvolle Burgruine Sengersberg und sagenhafter Schweinsberg**
Schwer | 10,1 km | 420 Höhenmeter | 3½ Std.
- 40 ➤ **Jour 5 · Auf dem Grottenweg zum Schwammerlstein**
Leicht | 2,7 km | 109 Höhenmeter | 2 Std.
- 46 ➤ **Jour 6 · Mangrovensümpfe im Rainer Wald**
Leicht | 5,8 km | 6 Höhenmeter | 2 Std.
- 52 ➤ **Jour 7 · Stadtpark, Eisweiher und Rosengarten in Straubing**
Leicht | 6,7 km | 20 Höhenmeter | 2 Std.
- 58 ➤ **Jour 8 · Durch den ursprünglichen Donaubogen Gollau**
Mittel | 11,8 km | 23 Höhenmeter | 3½ Std.

- 64** → Jour 9 · **Durch das Tal der Kößnach**
Mittel | 13,4 km | 318 Höhenmeter | 4 Std.
- 70** → Jour 10 · **Über den Heizerberg und Steinernkreuz
rund um Zinzenzell**
Mittel | 11,3 km | 183 Höhenmeter | 3½ Std.
- 78** → Jour 11 · **Rund ums Büscherl**
Mittel | 8,9 km | 155 Höhenmeter | 2½ Std.
- 84** → Jour 12 · **Im Tal des Schanzgrabens**
Leicht | 7,1 km | 70 Höhenmeter | 2 Std.
- 90** → Jour 13 · **Steinerne Wand und Eixendorfer Stausee**
Schwer | 13,9 km | 261 Höhenmeter | 4 Std.
- 98** → Jour 14 · **Burgruine Kürnberg und Fernsicht vom Sattelberg**
Mittel | 7,6 km | 240 Höhenmeter | 2½ Std.
- 104** → Jour 15 · **Zu den Granitblöcken auf der Käsplatte**
Mittel | 6,7 km | 214 Höhenmeter | 2½ Std.
- 110** → Jour 16 · **Bahnwandern über den Roßberg**
Mittel | 8,8 km | 300 Höhenmeter | 3 Std.
- 116** → Jour 17 · **Klammerfelssteig**
Leicht | 4,1 km | 136 Höhenmeter | 1½ Std.
- 122** → Jour 18 · **Sieben Gipfel und ein Felsenlabyrinth**
Schwer | 14,0 km | 429 Höhenmeter | 5 Std.
- 130** → Jour 19 · **Zwirenzel, Kathfelsen und Arberblick**
Schwer | 11,0 km | 376 Höhenmeter | 3½ Std.
- 138** → Jour 20 · **Geiganter Zwirenzelweg**
Mittel | 5,7 km | 244 Höhenmeter | 2 Std.





- 1 Auf den Pfaffenstein und zur Deifelsbuxn
- 2 Das wildromantische Höllbachtal
- 3 Über den Semmelberg zum mystischen Lauberberg
- 4 Geheimnisvolle Burgruine Sengersberg und sagenhafter Schweinsberg
- 5 Auf dem Grottenweg zum Schwammerlstein
- 6 Mangrovensümpfe im Rainer Wald
- 7 Stadtpark, Eisweiher und Rosengarten in Straubing
- 8 Durch den ursprünglichen Donaubogen Gollau
- 9 Durch das Tal der Köbnach
- 10 Über den Heizerberg und Steinernkreuz rund um Zinzenzell
- 11 Rund ums Büscherl
- 12 Im Tal des Schanzlgrabens
- 13 Steinere Wand und Eixendorfer Stausee
- 14 Burgruine Kürnburg und Fernsicht vom Sattelberg
- 15 Zu den Granitblöcken auf der Käsplatte
- 16 Bahnwandern über den Roßberg
- 17 Klammerfelssteig
- 18 Sieben Gipfel und ein Felsenlabyrinth
- 19 Zwirenzell, Kathlfelsen und Arberblick
- 20 Geiganter Zwirenzellweg

Wandern in den Landkreisen Straubing-Bogen und Cham

In den Landkreisen Straubing-Bogen und Cham laden eine Vielzahl von markierten Wanderwegen zu Rundtouren ein. In diesem Buch stelle ich zwanzig der schönsten Touren der Region vor. Viele Gipfel und Wege sind euch sicher bekannt, wie zum Beispiel der Zwirnzelt oder auch der Gibacht. Aber habt ihr schon mal vom Lauberberg, dem Sengersberg oder dem Klammerfelssteig gehört? Auch die Aussicht vom Kathfels bei Geigant oder eine Wanderung durch den Stadtpark Straubings sind richtig beeindruckend. Oder der urige Rainer Wald, die Kraxelei über die Steinernen Wand bei Rötzing oder das mystische Lixenrieder Fel-

senlabyrinth sind tolle Erlebnisse. Immer wieder zieht es mich auf die Wanderwege in dieser Region und jedes Mal finde ich neue Highlights. Weit über 2000 km Wanderwege gibt es hier, die nur darauf warten, entdeckt zu werden. Das Schöne auf diesen Wegen ist der stete Wechsel zwischen Wald und Wiese und das Auf und Ab über eine Vielzahl kleiner Hügel und Berge. Ich kann euch nur einladen, diese Touren zu testen oder auch mal auf eigene Faust loszuziehen. Wanderkarten gibt es in jedem guten Fachhandel. Viel Spaß beim Entdecken der Landkreise Straubing-Bogen und Cham. Es lohnt sich.

Lixenrieder Felsenlabyrinth





Der Goldsteig – der bekannteste Fernwanderweg Deutschlands

Der Qualitätswanderweg „Goldsteig“ ist 660 km lang und führt von Marktredwitz über eine Nord- und Südroute nach Passau. Dabei durchquert er 100 Gemeinden, 5 Naturparks und den Nationalpark Bayerischer Wald. Er führt durch den Oberpfälzer Wald und den Bayerischen Wald und ist der vielseitigste Qualitätsweg in Deutschland. Seit 2018 gibt es eine Parallele auf tschechischer Seite, die auf 289 Kilometern von Chodová Planá bis zum Grenzübergang Marchhäuser führt. 13 neu eingerichtete „Grenzübergänge“ sorgen für einen grenzenlosen Wanderspaß. Mit allen Zuwegen, Alternativen und Rundwegen hat das Goldsteig-Wanderwegenetz eine Länge von weit über 2000 Kilometern und ist damit eines der größten Wanderwegenetze in Europa. Der Goldsteig verbindet die schönsten Orte Ostbayerns miteinander. Burgruinen, Naturdenkmäler und unzählige Berggipfel liegen am Weg. Immer wieder kommt man durch malerische Ortschaften, vorbei an Teichlandschaften und durch romantische Flusstäler. Ein zertifizierter Qualitätswanderweg muss

viele Gütekriterien hinsichtlich der Wegebeschaffenheit, der Naturattraktivität und der kulturellen Sehenswürdigkeiten erfüllen. Des Weiteren sind eine durchgängige Markierung und ein perfektes Wegweisersystem unabdingbar. Seit 2007 wird der Goldsteig alle drei Jahre durch den Deutschen Wanderverband geprüft. 2020 wurde er das vierte Mal erfolgreich nachzertifiziert. Der Goldsteig ist national und international etabliert und lockt sehr viele Wanderer in unsere Region. Seit 2017 bin ich als Wegemanager für den Goldsteig unterwegs und bin somit ein kleiner Teil dieses riesigen Wanderwegenetzes. Das macht mir richtig Spaß.

Viele der in diesem Wanderführer vorgestellten Touren führen auch über den Goldsteig. Da es in den Landkreisen Straubing-Bogen und Cham aber auch viele örtliche Wanderwege gibt, habe ich aus dem Goldsteig-Wanderwegesystem und den örtlichen Wanderwegen wunderschöne Rundwege zusammengestellt, die man mit Hilfe dieses Wanderführers nachwandern kann.

Mehr Infos zum Goldsteig findet ihr hier:

www.goldsteig-wandern.de

Respektvoll auf dem Weg & mit der Natur

In den letzten Monaten sind immer mehr Menschen „outdoor“ unterwegs. Ob zu Fuß, mit dem Bike oder einfach nur, um die Natur zu genießen. Sie ist für uns alle ein wertvolles Gut und daher müssen wir sie jetzt und auch für die Zukunft schützen. Bitte verhaltet euch umsichtig, seid respektvoll zueinander und schützt die Umwelt. „Seid's freundlich zueinander!“

12 Tipps für „Respektvoll auf dem Weg & mit der Natur“:

1. Informieren Sie sich vor der Abfahrt über Ihr Ziel, die Anreise und mögliche Parkplätze.
2. Respektieren Sie Schutzzonen (z. B. im Nationalpark oder Auerhahnschutzgebiete)
3. Bleiben Sie auf Pfaden und Wegen. Respektieren Sie das Eigentum der Grundstücksbesitzer.
4. Schonen Sie Flora und Fauna.
5. Abfall gehört in den Rucksack.
6. Vermeiden Sie das Befahren und Begehen von Wald und Wiesen zur Dämmerung oder nachts. Tiere brauchen nachts ihre Ruhe.
7. Machen Sie kein offenes Feuer in der Natur.
8. Parken Sie nur auf offiziellen, ausgewiesenen Parkplätzen.
9. Nehmen Sie Ihren Hund in der freien Wildbahn bitte immer an die Leine und lassen Sie die Hinterlassenschaften nicht liegen.
10. Mountainbiken und Radfahren bitte nur auf ausgewiesenen Radwegen.
11. Betreiben Sie Wassersport oder Baden nur auf den dafür vorgesehenen Plätzen.
12. Berücksichtigen Sie stets Ihre eigene Fitness und was Sie sich zutrauen können.



(Quelle: Tourismusverband Ostbayern e.V.)

Markierungen in den Landkreisen Straubing-Bogen und Cham

Vier verschiedene Wanderwegsysteme erwarten den Wanderer in den beiden Landkreisen. Dies hängt damit zusammen, dass wir uns hier in drei verschiedenen Naturparks bewegen. Der Vordere Bayerische Wald, der Obere Bayerische Wald und der Bayerische Wald. Zusätzlich gibt es für Fernwanderwege wie den Goldsteig ein eigenes System. Hier möchte ich euch ein paar Grundlagen zu den verschiedenen Systemen vorstellen:

Naturpark Bayerischer Wald (Landkreis Straubing-Bogen):

Rundwanderwege sind immer mit einer runden roten Markierung mit Zahl gekennzeichnet-



net. Jede Gemeinde hat ihre eigenen Rundwege. Zielwege (One-Way) werden mit einem grünen Quadrat dargestellt. Sie führen von einem Startpunkt zu einem weit entfernten Zielpunkt und laufen durch viele verschiedene Gemeinden.

Naturpark Vorderer Bayerischer Wald (Östlicher Teil des Landkreis Cham):

Alle Wanderwege, ob Rundwanderwege oder Zielwege sind mit dem Wilden Mann und einer Zahl markiert. Aktuell werden diese durch eine Kombination aus Buchstaben und Zahlen ergänzt. Die ersten beiden Buchstaben stehen für die Gemeinde, z. B. „Mn“ für Michelsneukirchen und die Zahl weist



auf die Nummer des Wanderwegs hin. Als Beispiel möchte ich hier die Tour 5 nennen. Der Weg wird einerseits als „Wilder Mann 95“ und neu als „Mn 5“ gekennzeichnet.

Naturpark Oberer Bayerischer Wald (Landkreis Cham):

Hier wurde vor einigen Jahren das komplette Wanderwegsystem auf eine einheitliche Nummerierung geändert. Die Markierungen bestehen aus zwei Buchstaben (Abkürzung für die Gemeinde) und einer Zahl (laufende Nummer des Gemeindefußwanderwegs). „Wm 1“ steht hier beispielsweise für den Wanderweg „Waldmünchen 1“. An allen Kreuzungen findet man diese Zahlen-Buch-

staben-Kombination und dazwischen wird mit einer rot-weißen Markierung der Verlauf des Weges gekennzeichnet. Ob Rund- oder Zielweg, beide Arten der Wegführung sind mit diesem System markiert.

Fernwanderwege:

Fernwanderwege werden mit dem Logo des Weges markiert. Exemplarisch wird der Goldsteig durchgängig mit dem „gelben S“ oder der Jakobsweg mit der „Jakobsmuschel“ gekennzeichnet. Fernwanderwege sind Mehrtageswege, welche in Tagesetappen eingeteilt sind (z. B. Goldsteig 38 Tagesetappen). Meist handelt es sich bei Fernwanderwegen um Zielwege, die von A nach B führen.



Mittel**7,2 km****↑ 218 m****2½ Std.**

Regenbrücke – Reichenbach – Pfaffenstein – Linden – Reichenbach – Kienleiten – Deifelsbuxn – Regenbrücke

Auf diesem Rundweg erwartet Sie der mystische Kraftort Pfaffenstein, tolle Blicke auf die Klöster Reichenbach und Walderbach und traumhafte Aussichten vom Felsplateau Deifelsbuxn.

Markierung:

Goldsteig, Wilder Mann 48, Oberpfalzweg und Wilder Mann 33

Parken:

Wanderparkplatz direkt an der Regenbrücke bei Reichenbach (Navi: Pfisterstraße, 93189 Reichenbach)

Tourist-Information:

Bodensteiner Str. 1
93189 Reichenbach
Tel. 0 94 64 / 7 84 30 17

Auf den Pfaffenstein und zur Deifelsbuxn







» 20 wunderbare
Wanderungen warten
nur darauf, entdeckt
zu werden.«

Der Vordere und der Obere Bayerische Wald sind zwei der schönsten Wandergebiete in den deutschen Mittelgebirgen. Herrliche Rundwege über Hügel und Berge und traumhafte Touren an kleinen Bächen laden zu fantastischen Wanderungen ein. Neben den Klassikern, wie einer Tour über den imposanten Gibacht oder in die steinreiche Hölle, findet man in diesem Wanderführer auch sehr viele Rundwege abseits der ausgetretenen Pfade. Genießen Sie den traumhaften Ausblick vom Zwirnzell, die romantische Burgruine Sengersberg oder eine Tour über den mystischen Lauberberg. Entdecken Sie einsame Regionen und lassen Sie sich von ihren Besonderheiten begeistern. Die vorgeschlagenen Touren sind abwechslungsreich und bieten für jeden Wanderer das Passende.

Heimat
battenberg
gietl verlag

SüdOst Verlag

ist eine Marke der
Battenberg Gietl Verlag GmbH



9 783955 877682

16,90 € [D]