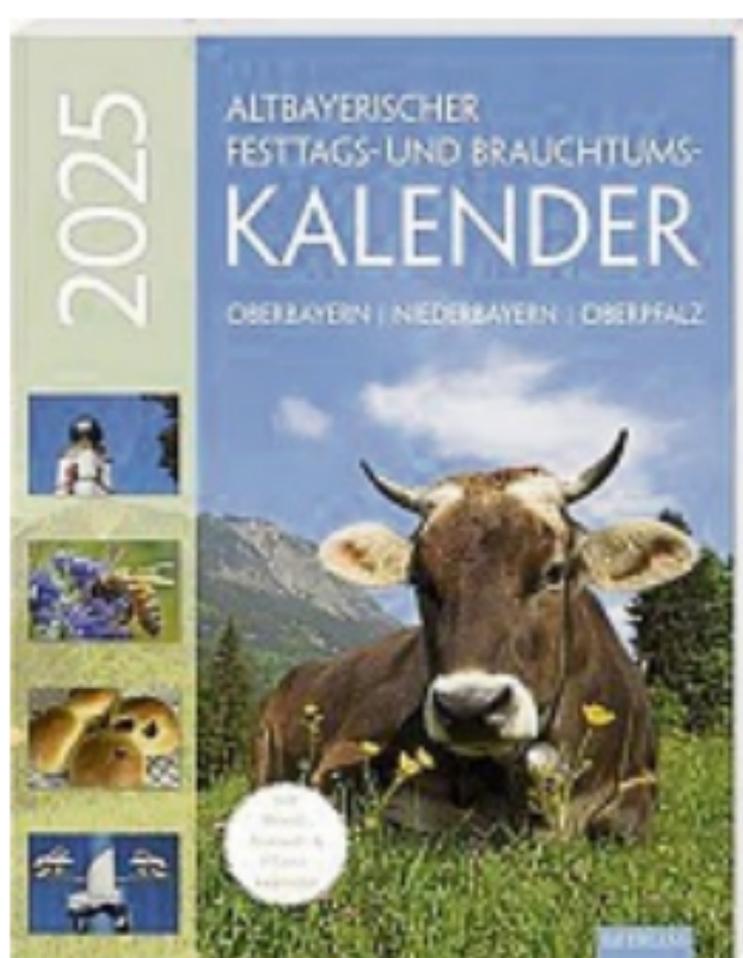


# Begleiter für ein Jahr voller Feste und Bräuche

Regenstauf – Fasching, Kirta, Sankt Martin und zum Schluss noch die Raunächte: Der Bayer muss sein Jahr voller Feiern, Märkte und Bräuche gut organisieren – und dabei hilft der „Altbayerische Festtags- und Brauchtumskalender“. Auf 136 Seiten zeigen Judith Kumpfmüller und Dorothea Steinbacher auch wieder für das Jahr 2025, wie bunt unsere Heimat ist (Battenberg Gietl Verlag, 18,90 Euro). Ihre Geschichten



**Der Altbayerische Festtags- und Brauchtumskalender.**

erzählen von den Ursprüngen der Bräuche in Oberbayern, Niederbayern und der Oberpfalz und von den Menschen, die sie bis heute pflegen.

Der Kalender stellt auch so manchen Helden vor – vom heiligen Leonhard über König Ludwig I. bis hin zum Räuber Kneißl. Und überhaupt: Den Bayern war ja schon immer heilig, was im Garten wächst und was auf den Tisch kommt. Holzknechtschmarrn, Meerrettichhonig oder Erdäpfelfladen – längst vergessene Rezepte findet man hier genauso wie einen Mond-, Aussaat- und Pflanzkalender.