

### Sudoku

Das Raster ist mit den Zahlen 1 bis 9 aufzufüllen. In jeder Zeile, jeder Spalte und in jedem 3x3-Quadrat dürfen die 1 bis 9 nur einmal vorkommen. **blick wünscht viel Spaß!**

1			6			9		3
	9					7	8	
			4	8				
	7	2		4		3		
8	6	7			9	1		2
		3		5		4	7	
			3	7				
	6	1					4	
7		9			4			6

Auflösung unter [blick-punkt.com/daten/sudoku](http://blick-punkt.com/daten/sudoku)

## Unser Film-Tipp der Woche: Nürnberg

Nürnberg, 1945. In den Ruinen einer vom Krieg gezeichneten Stadt erhält der amerikanische Militärpsychiater Dr. Douglas M. Kelley einen ungewöhnlichen Auftrag: Er soll die inhaftierten Hauptverantwortlichen des NS-Regimes in Vorbereitung auf die Nürnberger Prozesse untersuchen. Unter ihnen ist der ehemalige Reichsmarschall Hermann Göring, dessen Intelligenz, Charisma und manipulative Stärke Kelley gleichermaßen herausfordern wie faszinieren. Trotz anfänglicher Machtspiele gelingt es dem Arzt, Görings Vertrauen zu gewinnen und Einblick in seine Persönlichkeit zu erhalten. Während im Gerichtssaal die Verhandlungen beginnen, fällt es Kelley zunehmend schwerer, die notwendige Distanz zu wahren.



Verleih und Copyrights: WELTKINO FILMVERLEIH

**Regie:** James Vanderbilt, mit Russell Crowe, Rami Malek, Leo Woodall, John Slattery, Mark O'Brien, u.v.w.  
FSK 12, 148 Minuten  
„Nürnberg“ erzählt die wahre Geschichte des Psychiaters Douglas M. Kelley, der beim Nürnberger Hauptkriegsverbrecherprozess gegen die NS-Spitze die Angeklagten betreute. Die Oscar®-Preisträger Russell Crowe und Rami Malek liefern sich in James Vanderbilts Film

ein nervenaufreibendes psychologisches Duell von großer Intensität. Bei all dem packenden und bis in die Nebenrollen hochkarätig besetzten Politthriller über den folgenreichsten Prozess des 20. Jahrhunderts, bitte die Auseinandersetzung über Macht, Schuld, Ideologie und Verantwortung mit Jetzt-Bezug nicht vergessen.

**Was läuft wo – online nachsehen unter**

[kino-zeit.de](http://kino-zeit.de)  
Andrea Hailer, soulkino

### SO STEHEN IHRE STERNE IN DEN KOMMENDEN TAGEN

**WIDDER 21.3.-20.4.**  
Achten Sie auf ein effizientes Vorgehen, um Ihrem Herzensplan Schwung zu verleihen. Im privaten Bereich punkten Sie mit nachgeben.

**STIER 21.4.-21.5.**  
Auf Biegen und Brechen den eigenen Willen durchsetzen zu wollen, das könnte lang anhaltende Probleme nach sich ziehen.

**ZWILLING 22.5.-21.6.**  
Wollen Sie einer Person, die Sie gelinkt hat, wirklich eine weitere Chance geben? Entscheiden Sie nach Ihrem spontanen Gefühl.

**KREBS 22.6.-22.7.**  
Diese Woche wird turbulent: Es kann wegen Kleinigkeiten zu Debatten kommen. Achten Sie dabei auf Ihre Wortwahl, und bleiben Sie fair!

**LÖWE 23.7.-23.8.**  
Wer aussteilt, der muss auch mal einstecken können! Sie müssen jetzt Ruhe bewahren und sollten die Eskalationsstufe schnell senken.

**JUNGFRAU 24.8.-23.9.**  
Bei Spannungen im familiären Bereich sollten Sie sich vor Überreaktionen hüten. Nur so können Sie einen guten Kompromiss erzielen.

**WAAGE 24.9.-23.10.**  
Drängen Sie Ihren Mitmenschen nicht Ihre Meinung auf, sondern hören Sie zu, was andere zu sagen haben. So kann man viel lernen.

**SKORPION 24.10.-22.11.**  
Ein unbedachter Schritt könnte eine sich ergebende Chance zerstören. Beraten Sie sich mit Freunden und stimmen Sie das Vorgehen ab.

**SCHÜTZE 23.11.-21.12.**  
Seien Sie bei Ihren finanziellen Planungen etwas zurückhaltender, denn in dieser Woche werden einige Ausgaben auf Sie zukommen.

**STEINBOCK 22.12.-20.1.**  
Pflegen Sie Ihre bestehenden Kontakte gut. Da gibt es wichtige Personen, die Ihnen bei der Umsetzung Ihrer Pläne behilflich sein können.

**WASSERMANN 21.1.-19.2.**  
Probieren geht über studieren! Deshalb sollten Sie sich jetzt einmal Ihrer Experimentierfreude hingeben. Sie erzielen starke Ergebnisse.

**FISCHE 20.2.-20.3.**  
Es läuft ganz nach Ihren Wünschen: Sie können Ihre Kompetenz unter Beweis stellen und in Verhandlungen das Beste für sich herausholen.

**News aus der Region ganz ohne**

weiblicher Adelstitel	englisch: und	Raumtonverfahren	Salatzutat	Honigwein	Teil eines Dramas	lateinisch: ich liebe	Ort bei Gronau (Münsterland)	fegen	chem. Zeichen für Thallium
blinde Wut	6				dicht konzentriert				
poetisch: Gesicht					Plunder, Altwaren			2	
Vortrag, Ansprache	älterer Geschäftspartner						Spaßmacher am Hof (MA.)	teilweise	9
jap. Heiligtum							orientalische Rohrflöte		japanisches Längemaß
Fremdwortteil: neu							int. Kiz-K. Tunesien		aus gebranntem Ton
Sologesangsstück in der Oper	Hptst. von Saudi-Arabien	französisch, span.: in					Lebewesen	Zimmerwinkel	
elektr. geladene Teilchen			Lotterieschein	türk. Großgrundherr	Elfenkönig	7	Weltorganisation (Abk.)	flaches Display (Abk.)	8
	5	resultieren					Vorname von Ulknudel Krüger		
Gibbonaffe	Selektion, Auslese					4	weil	1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	

Auflösung unter [blick-punkt.com/daten/raetsel](http://blick-punkt.com/daten/raetsel)

### Gewinnspiel Verlosung unter [blick-punkt.com](http://blick-punkt.com)

## Faszination Wildkräuter

Brennnessel, Hagebutte, Kapuzinerkresse, Lärche und vieles mehr: Entdecken Sie die wunderbare Welt unserer heimischen Wildpflanzen! Dieses Buch begleitet Sie durch die Natur im Jahreslauf und zeigt, was in Wald, Wiese und Garten wächst - und wie sich diese natürlichen Schätze auf vielfältige Weise nutzen lassen. Inspiriert von der wilden Pflanzenwelt und den Erfahrungen im Kloster- und Naturerlebnisgarten Waldsassen, lädt das Buch ein, die Natur mit neuen Augen zu betrachten. Es verändert den Blick auf das scheinbar alltägliche Grün - eine Welt, die ursprünglich, beständig, schmackhaft und voller überraschender Möglichkeiten ist. Ob Hausapotheke, selbst hergestellte Pflegeprodukte, Kräuterrezepte oder Bastelideen - dieses Buch verbindet altes Wissen mit praktischen Anleitungen und Naturerlebnis. Leser entdecken auch weniger bekannte Seiten heimischer Pflanzen: Junge Ahornblätter etwa können frisch, gekocht oder getrock-



net verwendet werden und überraschen mit angenehm säuerlichem Geschmack. Das Buch zeigt zudem, wie Pflanzen eine gesunde Ernährung bereichern und das Immunsystem unterstützen können. Auch traditionelle Naturpraktiken finden ihren Platz: Die Kunst des Räucherns eröffnet neue Wege, Pflanzen mit allen Sinnen zu erleben. Liebevoll zusammengestellt vom Referententeam der Stiftung Kultur- und Begegnungszentrum Abtei Waldsassen und Autorin Cornelia Müller, lädt dieses Buch dazu ein, die heimische Pflanzenwelt neu zu entdecken - neugierig, achtsam und mit Freude am Ausprobieren.