

Guthjahr, Markusine:

Heimische Früchte : Rezepte-Buch für saisonales & regionales Wild- und Gartenobst :

Brombeer-Likör, Schlehen-Mus & Quittenbrot / Markusine Guthjahr. - 1. Auflage. -

Regenstauf : Buch- & Kunstverlag Oberpfalz, 2025. - 167 Seiten : Illustrationen, farbig ; 25 cm

ISBN 978-3-95587-117-8 Festeinb. : EUR 24.90

Die Kräuterexpertin lädt dazu ein, die heimische Natur auf der Suche nach kulinarischen Schätzen zu durchstreifen. Beginnend mit Apfel, Birne und Zwetschge folgen Beeren und Wildfrüchte. Zu jeder der 19 Pflanzen gibt es Steckbrief, äußere Beschreibung mit Foto, Wirkung sowie Hinweise zu Ernte und Haltbarmachung. Dann folgen jeweils die Rezepte, deren Anzahl bei gängigem Obst wie Apfel oder Birne geringer ist, aber solche Rezepte sind ohnehin verbreiteter als Rezepte für bspw. Vogelbeere oder Kornelkirsche. Die Verarbeitungsmöglichkeiten zeigen (zumeist) süße Speisen sowie die Verwendung in der Hausapotheke: Pflaumen-Ebereschen-Chutney, Hagebutten-Sahne-Crème, Brombeerkaltschale mit Birnen, Holundersaft bei Erkältung, alkoholfreie Wildrosenbowle oder Schlehen-Holunder-Gelee. | Das vorrangig empfohlene "Unsere essbaren Wildpflanzen" (ID-A 34/22) legt den Fokus auf die Beschreibung von mehr unterschiedlichen Wildpflanzen (150), hat aber nur ein Rezept pro Pflanze. "Ernte an Wegen, Wiesen und Wäldern" (ID-A 18/23) behandelt auch Pilze und Nüsse. Wem es v.a. um Rezepte geht, wird hier sicherlich fündig. (2)

Astrid Urbach

ID bzw. IN 2025/22

Veröffentlichungsdatum ist der Montag der angegebenen Kalenderwoche (ID/IN Woche) in unseren Lektoratsdiensten. Die Lektoratsdienste mit den ekz-Informationendiensten ID Buch und ID Nonbook unterstützen den bibliothekarischen Bestandsaufbau. Sie informieren jährlich über circa 20.000 relevante Titel, im Rahmen der Lektoratskooperation herausgefiltert aus einem Marktangebot von rund 100.000 Neuerscheinungen. Diese Auswahl findet sich mit Begutachtung, Systematik nach ASB, KAB, SfB und SSD und Interessenkreisen in den Lektoratsdiensten.