

klein & fein: Köstliches aus der Landfrauenküche

Sie finden in diesem Buch, das im Regentauer Bayerland Verlag erschienen ist, 122 Rezepte für herzhafte Häppchen wie Salate im Glas, Rollen, zum Sattwerden, deftiges Gebäck, Dips und Aufstriche, sowie Raffiniertes. Im Bereich „Süße Snacks“ befinden sich Rezepte für Gebackenes in Stücken, Kleingebäck, Nachspeisen und Traditionsgebäck.

Es ist das dritte und neueste Buch der Landfrauen Schwandorf e. V.. Mehr als hundert engagierte Frauen aus der Region steuerten dafür ihre besten Rezepte bei.

Mit den Einnahmen aus dem Buchverkauf wollen die Landfrauen auch soziale Einrichtungen unterstützen. Mit einem Teil des Geldes soll zudem bäuerlichen Familien in Notlagen geholfen werden.

Da manche Gerichte von mehreren Landfrauen doppelt zubereitet wurden, finden sich in dem 160 Seiten dicken Buch bei einigen Rezepten auch mehrere Namen. Die Rezepte sind excellent bebildert und

sehr verständlich geschrieben.

Die Mengenangaben in dem Buch sind nicht für eine feste Personenanzahl berechnet. Sie verstehen sich als Richtwerte, ausreichend zum Sattwerden für mindestens vier Personen. So werden für eine Bayerisch-Creme mit Erdbeeren (Rezept von Irmgard Rester aus Grain) folgende Zutaten benötigt:

500 ml Milch
1 Vanillestange
170 g Zucker
4 Eigelb
500 ml Sahne
200 g Erdbeeren
Minze

Den Schwandorfer Landfrauen ist mit diesem dritten Buch wieder einmal ein Meisterwerk gelungen. „klein & fein“ kann man ohne jegliche Einschränkung wärmstens empfehlen.



Leseprobe
im QR-Code



klein & fein

von den Landfrauen Schwandorf e.V.

Hardcover: 160 Seiten, 17 x 24 cm

Bayerland Verlag

ISBN: 978-3-89251-560-9

Preis: 24,90 €