20 Jahre

Leporello

11 | 2022

...wo sich Kultur entfalten kann

15. November bis 14. Januar

KUNST

How to fly

Christiane Toewe begeistert mit ihren Keramikarbeiten

BÜHNE

Joy to the World

Prall gefüllte Spielpläne in der Weihnachtszeit

MUSIK

Death Valley

Korngolds „Die tote Stadt" im Meininger Staatstheater

LEBENSART

Handmade

Bio-Genuss-Boxen zum Versüßen der Adventszeit

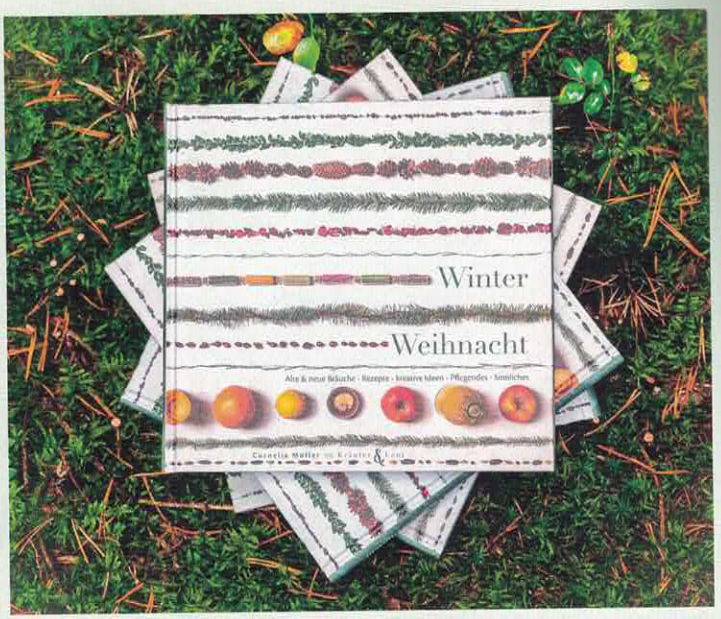
FLANEUR

Merry Christmas

Es weihnachtet in vielen Orten der Region

Kissinger Winterzauber

zieht mit einem bunten Stilmix vom 16. Dezember bis 7. Januar alle Register



Winterblues adé

Pflegendes, Sinnliches & Genussvolles zum Selbstmachen

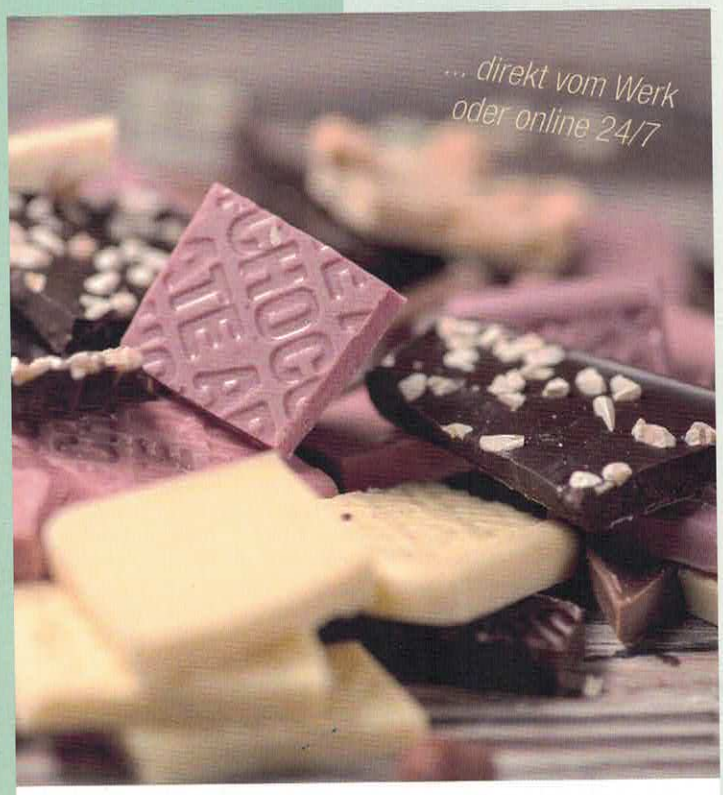
In vielen Rezepten, Anleitungen, Betrachtungen und Bräuchen, die von 33 Mitgliedern des oberfränkischen Zusammenschlusses Kräuter&Leut beigesteuert und von Herausgeberin und Kräuterfrau Cornelia Müller gebündelt und gut strukturiert wunderschön optisch umgesetzt wurden, möchte „WinterWeihnacht" seine Leser an die Hand nehmen und ihnen die Freuden der kalten Jahreszeit nahebringen. Mit dem, was es draußen zu entdecken und an Naturgaben zu finden gibt, lässt sich nämlich allerhand Pflegendes, Sinnliches und Genussvolles herstellen, das uns zum einen direkt mit der Natur in Kontakt bringt und andererseits die Wartezeit mit im wahrsten Sinne des Wortes sinnvollen Praktiken versüßt. So erklärt es beispielsweise im kulinarischen Bereich, wie Rosenlebkuchen und Glühmus, Fire Cider und Tannenbratkartoffeln für genussvolle Momente sorgen können.

Sie sammeln draußen gerne, was Herbst und Winter uns schenken? Dann könnten Sie daraus zum Beispiel eine Fichtensalbe, wilde Badepralinen oder auch eine Kräuterhaarmaske herstellen. Das Buch lässt aber auch in einem eigenen Teil Bräuche und Traditionen, in die unser Leben früher eingewebt war, wie das Barbarazweigeschneiden oder die Hausräucherung wieder aufleben.

Abgerundet wird der stimmungsvolle Winterbegleiter durch einen meditativ-sinnlichen Adventskalender, der in einfachen Betrachtungen und Übungen unsere Sinne hervorkitzeln möchte, damit wir wieder ganz bei uns selbst ankommen. Wann hätte man in dieser hektischen und unruhigen Zeit mehr Gelegenheit dazu als im Winter? Viel Spaß beim Entdecken, Sammeln und Selbstmachen. *sek*

FOTO REBEKA MÜLLER

Cornelia Müller mit Kräuter&Leut: WinterWeihnacht. Alte & neue Bräuche – Rezepte – kreative Ideen – Pflegendes – Sinnliches. 160 Seiten, Buch- und Kunstverlag Oberpfalz, Regenstauf 2022, 24,90 Euro

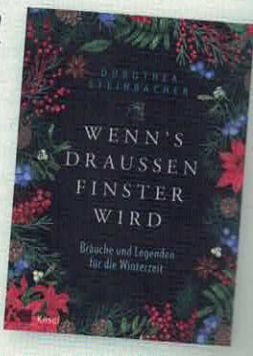


ART OF CHOCOLATE
Süßer Luxus

Bremerhaven | Lübeck | Wernigerode | Marburg | Gießen | Fulda | Neu Isenburg | Worms
Ludwigsburg | Radolfzell a. Bodensee | Führt | Bamberg | Schwarzach | Bad Kissingen
Wertheim | Rottendorf | NL-Venlo | NL-Amsterdam | NL- TB Roosendaal | NL- EG Maastrich
info@art-of-chocolate.de | www.art-of-chocolate.de

RITUALE GEBEN HALT UND KRAFT

Der Winter ist eine dunkle und geheimnisvolle Zeit. Wenn es draußen immer kälter wird, rücken die Menschen enger zusammen, Kerzen werden angezündet und Geschichten erzählt. Seit jeher gibt es eigene Bräuche und Legenden für die dunkle Jahreszeit und diejenigen aus den Bergregionen sind besonders beeindruckend und zauberhaft. Dorothea Steinbacher ist Expertin für altes Brauchtum. Sie erzählt von diesen Traditionen, von denen viele schon aus vorchristlichen Zeiten stammen und über das Voralpenland hinaus beliebt sind. Die Rituale geben Kraft und erinnern daran, dass es die reinigende Ruhezeit im Winter ist, die dem Aufblühen neuen Lebens im Frühjahr vorausgeht. red



Dorothea Steinbacher: Wenn´s draußen finster wird: Bräuche und Legenden für die Winterzeit. 192 Seiten, Kösel Verlag, München 2020, 18 Euro