

Genusswanderführer „Bayerischer Jura“.

Der Neumarkter Realschullehrer hat sich buchstäblich auf die Socken gemacht und seine nächste Umgebung „per pedes“ entdeckt. Auf „Schusters Rappen“ erwanderte er Neumarkt und Umgebung sowie die Landkreise Regensburg und Kelheim, die geprägt sind von lieblichen Flusslandschaften, Schlössern, Klöstern und Wäldern.

Ehrensberger beschreibt seine Touren, die moderat zwischen sechs und 18 km lang sind, anhand aussagekräftiger Parameter: Zunächst zeigen Piktogramme wichtige Streckendetails. Interessant ist natürlich auch die Schwierigkeitsbewertung – so kann jede/r – ob geübt oder ungeübt, sportlich ambitioniert oder gemüthlicher Wanderer – die passende Route auswählen. Eine Übersichtskarte zeigt alle Strecken auf einen Blick, und natürlich darf auch die Möglichkeit „Wandern mit GPS“ nicht fehlen. Alles Erforderliche hierzu findet sich ebenfalls in dem praktischen Ringbuch.

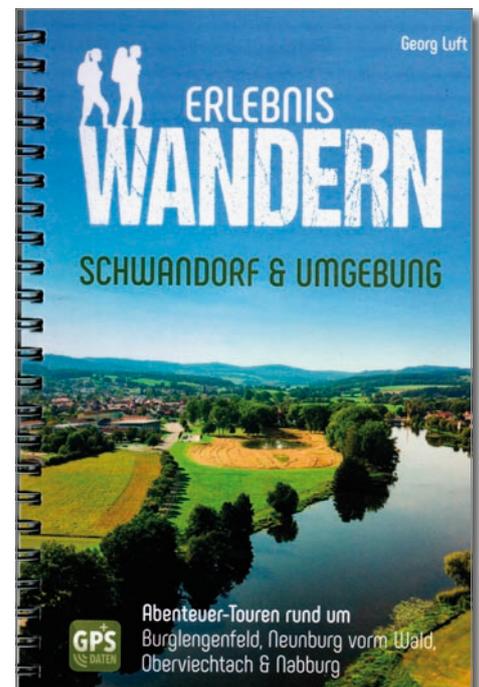
Ehrensberger startet mit dem Neumarkter Panoramaweg, der herrliche Ausblicke auf die Oberpfälzer Kreisstadt und ihre Umgebung bietet. Die Tour nahe Erasbach bei Berching lädt zum Waldbaden und Besuch der „Steinernen Rinne“ – einer spektakulären Felsformation – ein. Bei Deising kann man vom „Roßkopf“ ins Altmühltal schauen und dann im Gasthaus „Himmelreich“ genüsslich speisen. Im Naabtal bei

Heitzenhofen gewinnt man auf einem „Hoch-Tief-Trail“ tolle Ausblicke und entlang der Schwarzen Laber passiert man Wegkreuze, Holzbrücken und steile Felsen.

Ehrensberger garniert seine Tourenvorschläge mit tollen Fotos, die der Hobbyfotograf selber beigesteuert hat. Die zahlreichen Bilder fangen interessante Wegmarken anschaulich ein. So hat man stets das nächste Ziel vor Augen und bleibt auf dem richtigen Pfad, denn der Autor verweist auch bei Single-Trails und unübersichtlichen Weggabelungen auf den rechten Weg. So steht einer Genusswanderung im Bayerischen Jura nichts mehr im Wege.

Die Edition als Ringbuch erweist sich als sehr praktisch, wenn auch die Seiten etwas dicker sein könnten, ein Ausreißen ist hier vorprogrammiert. Ein toller, sehr empfehlenswerter Wanderbegleiter.

*Sabine Tischöfer*



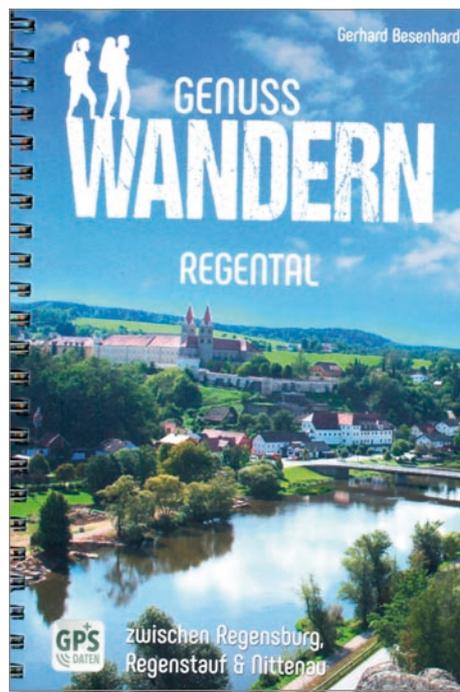
**Georg Luft: Erlebnis Wandern Schwandorf und Umgebung. Abenteuer-Touren rund um Burglengenfeld, Neunburg vorm Wald, Oberviechtach und Nabburg. Regenstau 2023. MZ-Buchverlag in der Battenberg Gietl Verlag GmbH. ISBN 978-3-95587-418-6. 160 Seiten. 17,90 Euro**

„Nix wie raus hier!“ fordert Autor Georg Luft auf und nimmt den geneigten Leser mit auf Wanderschaft durch eine

vielfältige Landschaft. Die Gegend um Schwandorf ist geprägt von den Spuren einstiger Montanindustrie und vielen Seen. Der Landkreis ist „unterteilt“ in vier Naturräume: im Nordosten der Oberpfälzer Wald, das Oberpfälzer Hügelland im Süden, der Bayerische Wald im Südosten und im Südwesten der Oberpfälzer Jura. Vielfältige Geländeformen also, die ein Durchstreifen in unterschiedlichsten „Schwierigkeitsgraden“ erlauben. Luft startet seine erste – krasse – Tour nahe Nittenau und erklimmt dort, meist auf sogenannten „Single-Tracks“ den Jugendberg. Eine gemächlichere Tour führt ihn nach Wiefelsdorf, von wo aus es auf einem Rundweg ein Stück die Naab entlang über Schloss Naabeck zurück zur Einkehr in den Brauereigasthof geht. Die Belohnung in Form einer Brotzeit und einem erfrischenden Getränk ist meist obligatorisch und ebenso wie Parkmöglichkeit, Wegkennzeichnung, Streckenbeschaffenheit und Kurzcharakterisierung der Route stets vermerkt. Auch eine aufschlussreiche Karte mit Streckenprofil trägt dazu bei, dass man nicht in eine „ungeeignete“ Tour stolpert. Man soll sich ja an der Natur und den Wegmarken erfreuen und sich nicht verausgaben. Bei Schönsee lockt der Goldlehrpfad, wiewohl der Landkreis Schwandorf ja eh reich an Bodenschätzen war. Einst wurden hier Quarz, Basalt, Silber, Bleiglanz, Fluorit, Granit und Kalk abgebaut. Doch diese Episode gehört der Vergangenheit an, meist erinnern nur noch Fabrikrüinen an diese glanzvolle Zeit. Dafür aber kann die Region nun mit vielfältigen Wassersportmöglichkeiten an einem der zahlreichen Seen punkten. Diese sowie die drei Flüsse Naab, Schwarzach und Regen prägen die Landschaft.

Georg Luft, Englisch- und Geografielehrer von Beruf, lebt hier seine Leidenschaft für Erdkunde aus. Mit sorgfältigen Wegbeschreibungen und aussagekräftigen Fotos dokumentiert er die Routen und lässt so keine Fragen offen. Natürlich ist auch die Möglichkeit zum Erwandern über GPS gegeben. Die Werbung stört nicht, ist eher sogar Ergänzung zu den Infos. Ein solide gemachter Wanderführer und daher sehr empfehlenswert.

*Sabine Tischöfer*



**Gerhard Besenhard: GenussWandern Regental. Zwischen Regensburg, Regenstauf und Nittenau. Regenstauf 2023. MZ-Buchverlag in der Battenberg Gietl Verlag GmbH. ISBN 978-3-95587-100-0. 136 Seiten. 17,90 Euro**

Die Gestade des meist ruhig dahin mäandernden Regens und die umliegende Hügellandschaft bilden nach Aussage des Autors ein ideales Fleckchen für alle Wandervögel. Auch das „Geisterdreieck“ – Stefling, Burg Hof und Stockenfels – ist hier beheimatet und steht damit für magische Sagen, Mythen und Legenden. Man kann im Wald und am Wasser spazieren, eine Burgentour unternehmen oder – für anspruchsvollere Tourengerher – so manchen Höhenmeter in der umliegenden Hügellandschaft „machen“. Auf jeden Fall, so verspricht Gerhard Besenhard, ist das Regental für jeden Naturliebhaber ein wertvoller Schatz. Der zertifizierte Natur- und Landschaftsführer machte sich daher mit Leidenschaft auf den Weg, seine Heimat auf „Schusters Rappen“ zu entdecken und seine Erfahrungen in ein Buch zu stecken. Er beginnt, stadtnah, auf den „Winzerer Höhen“ bei Regensburg, wo sich beeindruckende Ausblicke in alle Himmelsrichtungen ergeben. Mal geht es in kleiner Runde auf den Schlossberg bei Regenstauf, mal durch den Wald bei Maxhütte-Haidhof. An Gedenkkreuzen, Kapellen, markanten Steininformationen vorbei, gelangt

der Wanderer zu so manchem Aussichtspunkt, Bachlauf oder auch Badeplatz, an dem willkommene Erfrischung wartet. Für das leibliche Wohl ist mit der Nennung von Ausflugsgaststätten selbstredend auch gesorgt, wiewohl das praktische Ringbuch generell mit reichhaltigen Informationen punktet. Wie alle Wanderbegleiter dieser Reihe besticht auch dieser mit Piktogrammen, die kurz und knapp erläutern, was den Wanderer erwartet. Einfache, aber aussagekräftige Karten geben einen Überblick über die jeweilige Tour, und die GPS-Daten sind über die Website des Verlags kostenlos zum Download bereitgestellt. Wie seine Autorenkollegen zeichnet auch Gerhard Besenhard selbst für die Fotos verantwortlich und gewährt oftmals mystische Einblicke in eine sagenumwobene Landschaft.

Die praktische Ringbuchform empfiehlt sich zur Mitnahme, wenn auch das etwas dünn geratene Papier ein baldiges Ausreißen erwarten lässt. Dennoch ein toller Wanderbegleiter und mit 17,90 Euro Kaufpreis auch im zu vertretenden Bereich.

*Sabine Tischöfer*

#### Leserstimmen – Feedback 2023

„Durch die guten Buchbeschreibungen wird so manches Buch interessant, das man ansonsten im Buchladen schnell übersehen hätte.“

*Gabi Riepl*

**Thomas Sporrer/Gerd Richter/Bernhard Person/Helmut Pürner: GenussRadeln im Landkreis Tirschenreuth. Erlebnis-Radtouren für Naturliebhaber. Regenstauf 2023. Buch- und Kunstverlag in der Battenberg Gietl Verlag GmbH. ISBN 978-3-95587-089-8. 168 Seiten. 17,90 Euro**

Wie viele Menschen gibt es, die auf welche Art auch immer, ihre Heimat erkunden und so einen großen Wissensschatz aufbauen können? Warum nicht darauf zurückgreifen und so der Allgemeinheit zu Nutze machen? Thomas Sporrer, freier Journalist und begeisterter Radler, hat den reichen Erfahrungsschatz Gerd Richters, der seit Jahrzehnten eine Fahrradgruppe leitet, zusammen- und in ein